

もちものチェックリスト

チェック(名前記入も)

参加費と保険証のコピー (封筒に入れ、名前金額記入)	
ヘッドキャップ	
スパイク	
ユニフォーム・ソックス	
れんしゅうぎ	
ぼうし	
すいとう	
氷	
きがえ	
うわぎ(寒い時用に)	
パジャマ	
洗面道具	
入浴セット	
せんたくようネット	
ハンガー	
せんたくほしひも	
おこずかい	
1日目の昼食もしくは昼食代	